

Naturangolo e Ume sapiens  
presentano



# Le cene con chiacchiere

5 CENE GUIDATE PER IMPARARE A CONOSCERE L'EFFETTO  
ENERGETICO DEL CIBO SUL NOSTRO CORPO

La Medicina Cinese distingue 5 qualità energetiche che caratterizzano ogni cosa, incluse le stagioni e il nostro cibo. Assecondare il cambiamento ci permette di restare in armonia con le stagioni. Ne parliamo mangiando con Silvia Bellano, Operatore olistico e cuoca di Naturangolo



1° INCONTRO:

Martedì 25 settembre 2018

Energia Terra

Ore 19.30

Naturangolo cucina vegana

via Pinamonte de' Capitani, 24 Osnago



PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: 039 587337 - NATURANGOLO.OSNAGO@GMAIL.COM